

Dr. Francis Samarawickrama
Heilpraktiker-MBSR Lehrer

Adolfstr.63
38102 Braunschweig
Tel: 0531 848630
Mail: f.Samarawickrama@web.de
Web: www.ayurveda-Achtsamkeit.de



Anmeldung zum Seminar MBSR 1/2021

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Am 8.1., 15.1., 08.05., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02. und 26.2.2021 jeweils von 17:00 – 19:30 Uhr sowie ein Tag der Achtsamkeit für 6 Stunden am 13.02.2021 von 10:00 – 16:00 Uhr

Die Teilnehmer erhalten ein Kurshandbuch und 2 Meditation-CDs.

Das Seminar findet in der Ayurveda-Praxis, Adolfstr.63, 38102 Braunschweig statt.

Es werden maximal 6 Teilnehmer sein.

Kosten 350,-€/ Teilnehmer

Name:.....

Adresse:.....

Telefon/E-Mail:.....

Datum/Unterschrift(verbindlich):.....

Der Platz ist bei Bezahlung reserviert.

Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Zuschussung der Krankenkassen möglich. Die Teilnehmer klären mit den Krankenkassen.

Bei Absage des Seminars nach Beginn werden 50% der Kosten fällig.

Wichtige Information:

Bei dem Seminar Stressbewältigung durch Achtsamkeit handelt es sich um Präventionsmaßnahmen, die eine sog. normale psychische und physische Konstitution des Teilnehmers voraussetzt. Im Zweifelsfall ist ein Arzt zu befragen. Der Teilnehmer soll täglich mindestens 45 Minuten für praktische Übungen zu Hause einplanen.

IBAN: DE32 2001 0020 0400 1292 01

BIC: PBNKDEFF

IBAN: DE32 2001 0020 0400 1292 01